

DŮLEŽITÉ OZNÁMENÍ, PROSÍM ČTĚTE POZORNĚ!!!

Vážení klienti,

vzhledem k rostoucímu počtu nákazy koronavirem (COVID-19) v zahraničí bychom Vás chtěli požádat, abyste nás před případnou návštěvou ordinace neprodleně telefonicky kontaktovali v případě, že jste se nedávno (v posledních 14 dnech) vrátili z oblasti zasažené tímto virem nebo jste byli v blízkém kontaktu s někým, kdo se z těchto oblastí vrátil a pociťujete příznaky tohoto onemocnění. Náš lékař telefonicky zhodnotí Váš stav a bude Vás informovat o dalším postupu.

Skutečný lékař: +420 772 000 112, Skutečný zubař: +420 604 101 110

**V případě nutnosti volejte přímo STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
denně 9–21h na čísle: +420 724 810 106**

Jak se virus přenáší?

- COVID-19 se nyní šíří z jedné osoby na druhou (přenos z člověka na člověka).
- Zdá se, že se virus přenáší hlavně prostřednictvím kapének, které lidé kýchají, kašlou či vydechují. Tyto kapénky mohou ulpívat i na předmětech a površích v okolí nakažených osob. Nákaza je možná vdechnutím kapének či dotykem kontaminovaných předmětů či povrchů a následným kontaktem rukou s očima, nosem či ústy.
- Inkubační doba onemocnění se v současné době odhaduje na 2 až 14 dní.
- Riziko nákazy virem od osoby bez příznaků onemocnění je nízké, nicméně mnoho nakažených osob vykazuje pouze mírné příznaky onemocnění. Toto platí zejména pro časná stadia onemocnění.

Jaké jsou symptomy onemocnění?

- Nejčastějšími symptomy jsou horečka, únava, suchý kašel a dýchací obtíže (příznaky podobné chřipce). Někteří pacienti mohou mít bolesti svalů a kloubů, ucpaný nos, rýmu, bolest v krku či průjem. Tyto příznaky jsou obvykle mírné a začínají postupně.
- Většina lidí (asi 80%) se spontánně uzdraví, nicméně starší lidé a chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou mají vyšší pravděpodobnost rozvoje závažné formy onemocnění.

Jaká je prevence?

- Nezdružujte se v místech s větším počtem lidí.
- Vyhýbejte se blízkému kontaktu s nemocnými lidmi. Udržujte vzdálenost alespoň 1 metr od kašlající či kýchající osoby.
- Před jídlem, po použití toalety nebo po kontaktu se zvířaty si pravidelně a důkladně umývejte ruce mýdlem a vodou nebo použijte desinfekční prostředek na ruce na bázi alkoholu.
- Dodržujte pravidla správné respirační hygieny. Při kašli či kýchání si zakrývejte ústa a nos papírovým kapesníkem nebo předloktím. Použitý kapesník okamžitě vyhodte. Nezakrývejte si ústa či nos rukou! Používejte ústní roušku, abyste zabránili šíření infekce na další osoby.

Užitečné zdroje informací: who.int, ecdc.europa.eu, mzcr.cz, szu.cz

DĚKUJEME, ŽE CHRÁNÍTE SEBE I SVÉ OKOLÍ

**SKUTEČNÝ
ZUBAŘ.**

**SKUTEČNÝ
LÉKAŘ.**